



รายละเอียดหุ่นจำลองอาหาร [FOOD MODEL] ชุดใหญ่ 75 ชิ้น

| ลำดับ | รายการ | น้ำหนักสุก (กรัม) | ลำดับ | รายการ | น้ำหนักสุก (กรัม) | ลำดับ | รายการ | น้ำหนักสุก (กรัม) |
|-------|--------------------------------------|-------------------|-------|--------------------------|-------------------|-------|--------------------------|-------------------|
| 1 | หมูเนื้อแดง | 30 | 26 | มักโรนี (ต้ม) 2/3 ถด. | 75 | 51 | แตงกวา | 70 |
| 2 | เนื้อไก่ | 30 | 27 | ขนมปัง 1 แผ่น | 25 | 52 | ผักคะน้า | 70 |
| 3 | เนื้อปลา | 30 | 28 | ขนมปังแครกเกอร์ | 50 | 53 | ผักกวางตุ้ง | 70 |
| 4 | กุ้งขนาดกลาง (5ตัว) | 30 | 29 | ถั่วเขียวต้ม ½ ถด. | 65 | 54 | กะหล่ำปลี | 70 |
| 5 | ปลาทู | 30 | 30 | มันเทศต้ม ½ ถด. | 65 | 55 | พริกหยวก | 70 |
| 6 | เนื้อปลาหมึก | 30 | 31 | เผือกต้ม ½ ถด. | 65 | 56 | ผักบุ้งจีน | 70 |
| 7 | หมูสับปั้นก้อน | 30 | 32 | ข้าวโพดต้ม | ½ ฝัก | 57 | ผักกาดขาว | 70 |
| 8 | หมูบึ่ง | 30 | 33 | สาครุลวก | 70 | 58 | ผักตำลึง | 70 |
| 9 | ลูกชิ้นปลา เส้นผ่าศูนย์กลาง 2.5 ซม. | 5 ลูก | 34 | น้ำมันพืช 1 ชช. | 5 | 59 | กล้วยน้ำว้า(กลาง) 1 ผล | 50 |
| 10 | ไข่ไก่ 1 ฟอง | 55 | 35 | เนย 1 ชช. | 5 | 60 | กล้วยหอม(กลาง) ½ ผล | 50 |
| 11 | ไข่ขาวสุก(จากไข่ไก่ต้ม) | 2 ฟอง | 36 | กะทิ | 1 ช้อนโต๊ะ | 61 | ส้มเขียวหวาน (กลาง) 1 ผล | 150 |
| 12 | เต้าหู้อ่อน ¾ หลอด | 100 | 37 | น้ำสลัดข้น | 1 ช้อนโต๊ะ | 62 | แอบเปิ้ล (เล็ก) 1 ผล | 100 |
| 13 | เต้าหู้แข็ง | ½ แผ่น | 38 | เบคอน | 1 ชิ้น | 63 | มังคุด | 4 ผล |
| 14 | ไส้กรอก | 30 | 39 | ถั่วลิสง 3 ฝัก | 10 เม็ด | 64 | ชมพู่ (3-4 ผล) | 250 |
| 15 | แฮม | 30 | 40 | เม็ดยะมวงหิมพานต์ 6 เม็ด | 3 | 65 | แตงโม | 285 |
| 16 | นมสด (ใสแก้ว) | 240 ซีซี. | 41 | มะเขือเทศ | 70 | 66 | สับปะรด | 120 |
| 17 | ข้าวสวย | 55 | 42 | แครอท | 70 | 67 | มะละกอ | 115 |
| 18 | ข้าวต้ม(ต้มจากข้าวสวย) | 55 | 43 | ฟักทอง | 70 | 68 | แก้วมังกร | 90 |
| 19 | ข้าวกล้อง | 55 | 44 | ถั่วฝักยาว | 70 | 69 | ส้มโอ 2 กลีบ | 130 |
| 20 | ข้าวเหนียว | 35 | 45 | ถั่วลันเตา | 70 | 70 | ฝรั่ง | 120 |
| 21 | ขนมจีน | 90 | 46 | ข้าวโพดอ่อน | 70 | 71 | มะม่วงสุก | 80 |
| 22 | กวยเตี๋ยวลูกชิ้นใหญ่ | 90 | 47 | บร็อคเคอรี่ | 70 | 72 | ทุเรียน | 40 |
| 23 | กวยเตี๋ยวลูกชิ้นใหญ่(แช่น้ำ) 2/3 ถด. | 90 | 48 | ดอกกะหล่ำ | 70 | 73 | ลางสาด | 8-10 ผล |
| 24 | บะหมี่ (ลวก) 2/3 ถด. | 43 | 49 | ดอกแค | 70 | 74 | องุ่น (15-20 ผล) | 100 |
| 25 | วุ้นเส้น (แช่น้ำ) 2/3 ถด. | 75 | 50 | เห็ดฟาง | 70 | 75 | ขนุน | 2 ยวง |